

# Infokarte Immunsystem



Indikation	Nährstoffe	Dosierungsempfehlung	Eigenschaften
<b>Immunsystem allgemein</b>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flüssigkeitsaufnahme</li> </ul>	1.000 - 2.000 ml täglich	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wasser/Tee/verdünnte Fruchtsäfte; beugt einem Austrocknen der Schleimhäute vor</li> </ul>
<b>Adiponektin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Omega-3- Fettsäuren aus Krill Öl</li> </ul>	1.500 - 2.000 mg täglich	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schleimhautschutz, Entzündungskontrolle</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitamin A</li> </ul>	5.000 - 25.000 IE täglich	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wichtig für den Aufbau der Schleimhaut</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Natürliche Carotinoide</li> </ul>	10 - 30 mg täglich	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Umwandlung in Vitamin A; Schleimhautaufbau</li> </ul>
<b>Sepsis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitamin D3</li> </ul>	6.000 - 40.000 IE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autophagie; Differenzierung von Immunzellen</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zink</li> </ul>	15 - 30 mg täglich	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Immunabwehr</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selen (-methionin)</li> </ul>	200 - 400 mcg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zellschutzenzyme; Schutz bei Sepsis</li> </ul>
Entzündungskontrolle	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitamin C (oral)</li> </ul>	1.500 - 6.000 mg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Immunabwehr</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitamin C (Infusion)</li> </ul>	hochdosiert	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Immunabwehr</li> </ul>
<b>DHEA-Mimetika</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PEA</li> </ul>	1.200 - 2.400 mg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entzündungshemmung; Unterstützung des Immunsystem über das Endocannabinoidsystem</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beta-Sitosterol/-Sitosterolin 100:1</li> </ul>	60 - 120 mg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• aus Pinus pinaster; Immunmodulation, Entzündungskontrolle</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitamin K2</li> </ul>	45 - 400 mcg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schutz vor Mikrothromben und Sepsis</li> </ul>
<b>Melatoninmangel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L-Tryptophan</li> </ul>	250 - 1.000 mg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• körpereigene Melatoninproduktion</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5-HTP</li> </ul>	50 - 200 mg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• körpereigene Melatoninproduktion</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melatonin</li> </ul>	0,3 - 6 mg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Biorhythmus, Immunmodulation, Regeneration, Schlaf</li> </ul>
erhöhtes Homocystein	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitamin B6 / B12 / Folsäure</li> </ul>	10 mg/500 mcg/1000 mcg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nitrosativer Sress</li> </ul>

Ausschließlich bestimmt für Fachkreise (Ärzte, Apotheker, Heilpraktiker, Med. Fachpersonal), nicht für Klienten, Patienten oder Endverbraucher.  
Information darf nicht für Ihre Patienten kopiert werden.