



Nährstoffe

Indikation I

	Senkung Homocystein	Thrombotische Mikroangiopathien	Oxidativer & nitrosativer Stress	Aktivierung AMPK	Aktivierung Nrf2	mitochondriale Dysfunktion/ Hypoxie	Stärkung Glutathion-system
• Acetyl-L-Carnitin				X			
• alpha-Liponsäure			X	X			
• Basenmischung auf Citratbasis						X	
• Berberin				X			
• Betainanhydrat	X						X
• Bienenpropolis							
• Bor							
• B-Vitamine							
• Calcium							
• Coenzym Q10 (Ubiquinol)							
• Colostrum							
• Creatin	X		X				
• Curcumin					X		
• D-Ribose							
• EGCG (Grüner Tee Polyphenole)					X		
• Extrakte aus wildem Oregano							
• Fisetin					X		
• Galactose							
• Hydroxytyrosol (Oliven)							
• Kalorienrestriktion							
• Kohlenhydratrestriktion						X	
• Krill Öl (Phospholipide)							
• Lavendelextrakt							
• L-Glycin, L-Glutamin, N-Acetylcystein	X						X
• L-Carnitin						X	
• L-Glutamin						X	X
• L-Glycin							X
• L-Lysin	X						X
• Magnesium							
• Mariendisteleextrakt					X		



Nährstoffe

Indikation I

	Senkung Homocystein	Thrombotische Mikroangiopathien	Oxidativer & nitrosativer Stress	Aktivierung AMPK	Aktivierung Nrf2	mitochondriale Dysfunktion/ Hypoxie	Stärkung Glutathion-system
• MCT-Fette (Kokosnuss)						X	
• Melatonin						X	
• N-Acetylcystein			X				X
• NADH (mikroverkapselt)							
• Omega-3-Fettsäuren		X			X	X	
• OPC		X		X	X		
• orale Rehydratationssalze							
• PEA (Palmitoylethanolamin)							
• Polyphenole			X		X	X	X
• Polyphenole aus Granatapfel							
• PQQ (Pyrroloquinolinquinon)						X	
• Propionsäure							
• Quercetin				X			
• Resveratrol, Transresveratrol				X	X		
• Sulforaphan (Broccoliextrakt)					X		
• Terpene					X		
• Tocopherole (gemischt)			X				
• Tomatenextrakt		X					
• Vitamin A							
• Vitamin B1 als Benfothiamin						X	
• Vitamin B2							X
• Vitamin B6 / B12 / Folsäure	X						
• Vitamin B12			X				
• Vitamin C							
• Vitamin D3						X	
• Vitamin K2							
• Zink	X						



Nährstoffe

Indikation II

	Wiederherstellung Calciumhomöostase	Klotho-Modulation	ER-Stress	NLRP3-Inflammasom	Unterstützung der regulatorischen T-Zellen	Chron. Co-Infektionen	ME/CFS
• Acetyl-L-Carnitin							X
• alpha-Liponsäure							X
• Basenmischung auf Citratbasis							
• Berberin							
• Betainanhydrat							
• Bienenpropolis						X	
• Bor	X						
• B-Vitamine							X
• Calcium	X						
• Coenzym Q10 (Ubiquinol)							X
• Colostrum				X		X	
• Creatin	X						
• Curcumin		X	X				
• D-Ribose							X
• EGCG (Grüner Tee Polyphenole)			X				
• Extrakte aus wildem Oregano						X	
• Fisetin		X					
• Galactose							X
• Hydroxytyrosol (Oliven)			X				
• Kalorienrestriktion		X					
• Kohlenhydratrestriktion							
• Krill Öl (Phospholipide)							X
• Lavendelextrakt	X						
• L-Glycin, L-Glutamin, N-Acetylcystein							
• L-Carnitin							
• L-Glutamin							
• L-Glycin							
• L-Lysin							
• Magnesium	X						
• Mariendistelextrakt							



Nährstoffe

Indikation II

	Wiederherstellung Calciumhomöostase	Klotho- Modulation	ER-Stress	NLRP3- Inflammasom	Unterstützung der regulatorischen T-Zellen	Chron. Co- Infektionen	ME/CFS
• MCT-Fette (Kokosnuss)							
• Melatonin				X	X		
• N-Acetylcystein							
• NADH (mikroverkapselt)							X
• Omega-3-Fettsäuren							
• OPC							
• orale Rehydratationssalze							X
• PEA (Palmitoylethanolamin)				X			X
• Polyphenole		X					
• Polyphenole aus Granatapfel			X				
• PQQ (Pyrroloquinolinquinon)							X
• Propionsäure					X		
• Quercetin							
• Resveratrol, Transresveratrol		X					X
• Sulforaphan (Broccoliextrakt)							
• Terpene		X					
• Tocopherole (gemischt)							
• Tomatenextrakt							
• Vitamin A	X			X	X		
• Vitamin B1 als Benfothiamin							
• Vitamin B2							
• Vitamin B6 / B12 / Folsäure							
• Vitamin B12							
• Vitamin C				X			
• Vitamin D3	X	X	X	X	X		
• Vitamin K2	X	X					
• Zink				X			